



Guía para padres de familia de preparación para ir a la universidad y de carreras

UNA GUÍA PARA APOYAR LOS SUEÑOS DE SUS HIJOS

College Readiness Consortium

UNIVERSITY OF MINNESOTA
Driven to DiscoverSM

Consortio de preparación para la universidad

Universidad de Minnesota
Driven to Discover

INTRODUCCIÓN

En el mundo de hoy, un título universitario se ha convertido en un requisito indispensable para obtener una carrera, es decir, un empleo que proporcione un salario digno y la oportunidad de promoción. La enseñanza superior se ofrece en universidades con programas de cuatro años como la Universidad de Minnesota, así como también en institutos técnicos y comunitarios donde los estudiantes pueden obtener un diploma de dos años o un certificado en un campo especializado que los prepare para ejercer una carrera. Los padres, abuelos y otros adultos juegan un papel crítico en la educación de los jóvenes. Esta guía lo ayudará a apoyar a su hijo en su preparación para entrar a la universidad, desde la edad preescolar hasta el High School. Esta guía se basa en la investigación que se utilizó en el desarrollo del programa Ramp-Up to Readiness, un programa de asesoría a las escuelas diseñado para incrementar el número y la diversidad de estudiantes que se gradúan de High School con los conocimientos, aptitudes y hábitos necesarios para tener éxito en la universidad. El programa Ramp-Up to Readiness asiste a las escuelas a preparar a los estudiantes para la universidad en cinco áreas diferentes:

Preparación académica: La aptitud de completar exitosamente clases de crédito del primer año de la universidad ya sea en un instituto técnico, comunitario o en una universidad de cuatro años.

Preparación para admisión: La habilidad de cumplir con los requisitos de admisión de una gama de instituciones de educación post secundaria.

Preparación para una carrera: La habilidad de identificar carreras que coincidan con sus metas personales, financieras, etc. y el conocimiento de las habilidades, credenciales y experiencia requeridas para ejercer dichas carreras.

Preparación financiera: La habilidad de cubrir el costo de la matrícula del primer semestre en una institución de estudios post secundarios por medio de ahorros, préstamos y ayuda financiera.

Preparación personal y social: La habilidad de fijar metas, progresar y monitorear el progreso hacia dichas metas y establecer relaciones personales con otros compañeros y adultos que apoyen su éxito académico.

Las sugerencias en esta guía incluyen formas en las que las familias pueden ayudar a sus estudiantes a prepararse para la universidad en estas cinco áreas. Para más información sobre la importancia de la educación universitaria, visite www.collegeready.org (The Case for College Readiness) o www.rampuptoreadiness.org



‘Preparación para ir a la universidad’ desde la infancia hasta High School

Promueva la lectura: La lectura ayuda a desarrollar el vocabulario y es una aptitud fundamental en todas las áreas del aprendizaje.

- ✓ Hable con su hijo, empezando en la infancia.
- ✓ Señale las palabras en los letreros a los niños de edad preescolar.
- ✓ Dedique 20 minutos al día a leerle a su niño o haga que el niño le lea a usted.
 - Niños mayores deben leer por sí mismos diariamente, pero con frecuencia los adultos les deben leer.
 - Visite la biblioteca pública para leer libros, revistas y periódicos.

Recuerde que la inteligencia no es fija: El esfuerzo y la perseverancia al enfrentar desafíos son cualidades importantes de un estudiante exitoso.

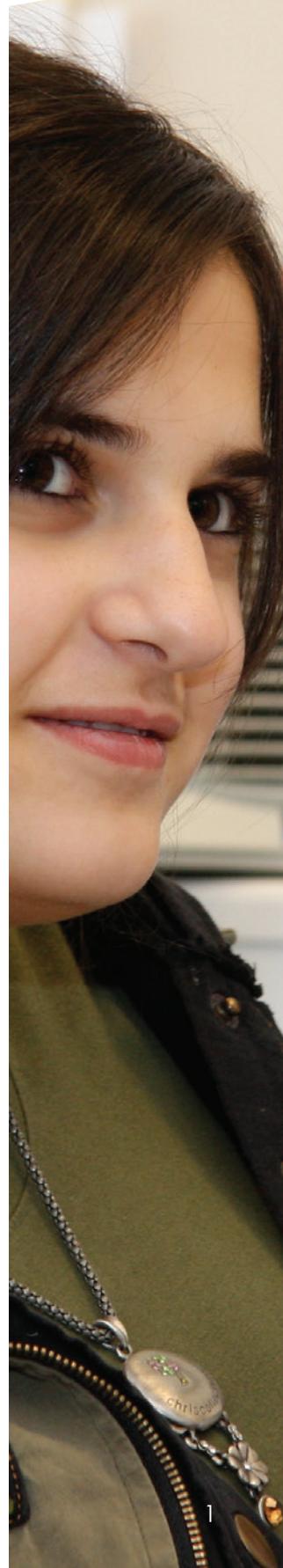
- ✓ Dígame a su hijo: “Inteligente no es lo que eres, es lo que aspiras a ser”.
- ✓ Elogie los esfuerzos de su hijo, no solo sus éxitos; dígame algo como: “Me alegra que siguieras trabajando en esa tarea de matemáticas a pesar de que era difícil.”

Ayude a su hijo a fijarse metas: Establecer metas es una buena práctica, y alcanzarlas le da motivación.

- ✓ Ayude a su estudiante a fijarse y alcanzar metas SMART (por sus siglas en inglés) en comportamiento, manejo de su tiempo o en la escuela:
 - **S**pecific—Concretas
 - **M**easurable—Cuantificables
 - **A**ttainable—Factibles
 - **R**elevant—Relevantes
 - **T**imely—A tiempo

Establezca una hora determinada para hacer tareas todas las noches:

- ✓ Apague la televisión y los teléfonos celulares y elimine otras distracciones.
- ✓ Asesore a su hijo con sus tareas para asegurarse que están hechas correctamente.





Manténgase en comunicación con la escuela:

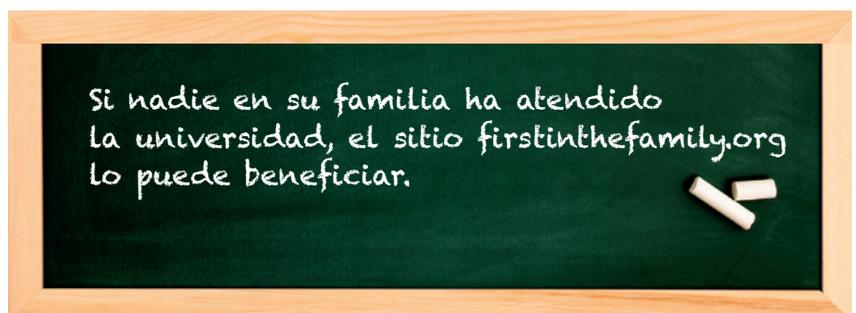
- ✓ Atienda las conferencias de padres y maestros y utilice el sistema informativo de la escuela para mantenerse al día en el progreso y calificaciones de su hijo.
- ✓ Si tiene preguntas, póngase en contacto con el maestro.
- ✓ Anime a su hijo a usar un planeador o cartapacio y revíselo cada noche para estar al corriente de las próximas tareas.
- ✓ Pregúntele a los maestros o a los consejeros si su hijo está llevando las clases adecuadas para prepararlo para ir a la universidad y si sus calificaciones indican que estará listo para entrar a la universidad.

Anime a su hijo a pedir ayuda: Aprender cómo y dónde obtener asistencia es una habilidad importante que le servirá en la universidad y durante el resto de su vida. Es preferible buscar ayuda temprano, antes de que el problema empeore.

- ✓ Si usted cree que su hijo necesita ayuda extra, usted o su hijo pueden preguntarle a un maestro o consejero acerca de la tutoría u otra asistencia disponible en la escuela.

Empiece a ahorrar para pagar la universidad: Existen varias formas de hacer el costo de la universidad más razonable. Aún la cantidad más pequeña se acumula si se aparta con regularidad durante un período largo de tiempo.

- ✓ Explore la posibilidad de abrir una cuenta de Minnesota College Savings Plan y lea otras ideas en www.mnsaves.org
- ✓ Llene una muestra del formulario de la FAFSA (Free Application for Federal Student Aid o Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes) para obtener un estimado de la ayuda financiera a que su hijo tenga derecho. La puede encontrar en studentaid.ed.gov/fafsa/estimate o en www.oh.state.mn.us/Estimator/firstQuestions.cfm.
- ✓ El número de seguro social no es requisito para atender la universidad, pero sí es requisito para solicitar ayuda financiera federal.



‘Preparación para ir a la universidad’ durante los años de la escuela intermedia (6°-8° Grados)

Anime a su hijo a que tome la escuela en serio y a que se asigne clases de alto nivel académico: Las materias de la escuela intermedia proveen una preparación importante para las clases de High School.

Explore una gran variedad de carreras que le interesen:

- ✓ Pregúntele a su hijo cuales son las actividades que disfruta y explore carreras que se relacionen con esos intereses.
- ✓ Busque la manera de asociar los sueños de su hijo con la necesidad de ir a la universidad. Por ejemplo, si un niño quiere ser un atleta profesional o un diseñador de modas, mencione que el camino hacia esas carreras incluye atender la universidad.
- ✓ Visite kids.usa.gov/teens-home/index.html o nasa.gov/audience/forstudents/5-8/index.html, unos sitios divertidos para explorar carreras.
- ✓ El sitio interactivo iseek.org/careers/realitytool.html le ayudará a su hijo a relacionar el costo de diferentes estilos de vida con las opciones de educación universitaria y carreras.

Desarrolle hábitos académicos para tener éxito: El desarrollo de las habilidades de organización, aprender cómo obtener la ayuda del personal de la escuela y la creación de relaciones personales positivas son aptitudes primordiales para la universidad que se deben empezar a desarrollar en la escuela intermedia.

- ✓ Revise el planeador o cartapacio de su hijo todas las noches.
- ✓ Ayude a su hijo a formar relaciones personales positivas con los compañeros que toman buenas decisiones y con quienes practican buenos hábitos de estudio.
- ✓ Anime a su hijo a hacerse una auto evaluación de su estilo de aprendizaje (como el del sitio educationplanner.org/students/self-assessments/learning-styles.shtml) para identificar la mejor forma de estudiar y aprender.





Participe en actividades extracurriculares: Las universidades buscan a los estudiantes con una formación integral, quienes participan en trabajo voluntario o en actividades escolares o comunitarias. Las actividades extracurriculares también proveen una buena oportunidad para conocer a otros estudiantes o para ajustarse a una nueva escuela.

- ✓ Inscriba a su hijo en alguna actividad escolar o comunitaria.
- ✓ Infórmese de los costos de la universidad y de la asistencia financiera: Familiarícese con los costos universitarios y con las distintas formas de cubrir estos costos, como son los subsidios, préstamos y becas.
- ✓ Consulte la sección “Paying” (“Pago”) en el sitio www.getready.state.mn.us
- ✓ Vea los videos y encuentre más información en mnprivatecolleges.org/paying
- ✓ Obtenga un cálculo de la ayuda financiera a la que su hijo tenga derecho usando las herramientas para planificar en studentaid.ed.gov/fafsa/estimate o en www.ohe.state.mn.us/Estimator/firstQuestions.cfm

Tome el examen Explore en el 8º grado: El examen Explore es buena práctica para el examen de admisión universitario ACT que los estudiantes deberán tomar más tarde en el 11º grado. Éste provee comentarios sobre la situación académica de los estudiantes y si están listos para entrar a la universidad además de proveer información acerca de las carreras que pueden ser compatibles con su hijo.

- ✓ Analice los resultados juntamente con su hijo y el maestro o consejero.

Inscribase para el 9º grado: Con frecuencia los estudiantes necesitan inscribirse para clases de High School cuando todavía están en 8º grado.

- ✓ Asegúrese que su hijo se asigne clases que lo mantengan en línea para ir a la universidad. Típicamente una universidad de cuatro años requiere:
 - 4 años de matemáticas
 - 4 años de inglés
 - 3 años de ciencias (que incluyan Biología y Química)
 - 2-3 años de un idioma extranjero
 - 4 años de estudios sociales
 - 1 año de arte (puede ser música)

A pesar de que estas clases puede que no sean requisitos en un instituto técnico o comunitario de dos años, ofrecen una buena preparación para todos los estudiantes universitarios.

- ✓ Anime a su hijo a que tome clases de matemáticas, ciencias y tecnología, porque muchos empleos del futuro son en esos campos.

'Preparación para ir a la universidad' durante los años de High School



Establezca un tiempo fijo para hacer tareas todas las noches: Apague la televisión y los teléfonos celulares y elimine otras distracciones.

Las calificaciones son importantes: Los estudiantes piensan con frecuencia que las calificaciones en 9º grado no son importantes para ser aceptado en

la universidad. No sólo son importantes, sino que estas clases son la fundación de las clases más difíciles que se llevan en High School.

- ✓ Si la escuela provee acceso a las calificaciones en línea, siga el progreso de su estudiante regularmente.
- ✓ Si su hijo tiene dificultades en las clases, comuníquese con el maestro o el consejero para obtener ayuda adicional. No espere hasta que se termine el semestre.

Participe en actividades extra curriculares: Las universidades se interesan en estudiantes con una educación balanceada, que trabajan como voluntarios, que tienen empleo o que participan en actividades escolares.

- ✓ Asista a su hijo a tomar parte en alguna actividad en la escuela o en su comunidad.
- ✓ Declare las tareas escolares como una prioridad, ayude a su hijo a desarrollar sus habilidades de administración del tiempo.

Inscríbese para el 10º grado: La inscripción a veces empieza tan temprano como enero.

- ✓ Tome parte en el proceso de inscripción para asegurarse que su estudiante está tomando las clases que se recomiendan para estar listo para ir a la universidad.

Llene un calculador de ayuda financiera para la universidad: Esto le dará una idea realística de cuánto dinero deberá contribuir su familia para cubrir los costos de la universidad.

- ✓ Consulte el FAFSA4caster en el sitio studentaid.ed.gov/afsa/ estimate para obtener un cálculo de los gastos de la universidad y para utilizar las herramientas de planeamiento.
- ✓ Anime a su hijo a explorar subsidios y becas en línea y con su consejero.





Tome los exámenes PLAN y/o PSAT: Utilícelos como práctica para los exámenes ACT y SAT y para determinar el progreso académico de su hijo en preparación para la universidad.

Explore opciones de carrera: Siga discutiendo con su hijo las actividades que disfruta y piense en las carreras que pudieran adaptarse a sus intereses. Tener la meta de una carrera ayuda a los estudiantes a mantener la motivación y a ver la conexión con la educación.

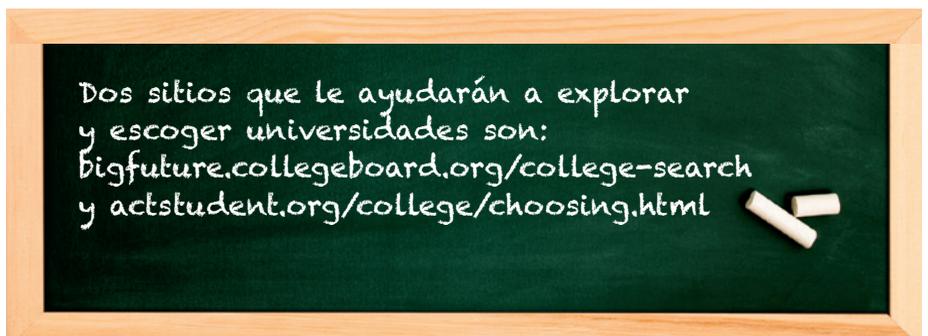
- ✓ Su hijo puede encontrar carreras que sean de su gusto al hacer un inventario de sus intereses. Un sitio que es útil en este caso es actstudent.org/career/.
- ✓ Los consejeros de la escuela pueden informarle acerca del tipo de título académico necesario para seguir esas carreras.

Considere otros tipos de educación post secundaria: Existe una gran variedad de opciones post secundarias, como por ejemplo institutos de dos y cuatro años y programas en institutos técnicos que se pueden completar en menos de dos años. Con un buen planeamiento, créditos de un instituto de dos años pueden transferirse a una universidad de cuatro años. Para ciertas especializaciones es mejor empezar en una universidad de cuatro años porque las clases requeridas siguen una secuencia. Por ejemplo, un estudiante que se transfiere después de dos años de estudios en un instituto técnico muchas veces requiere tres años más de estudio para completar un grado de ingeniería.

- ✓ Discuta con su hijo qué tipo de universidad sería la más adecuada para las carreras o áreas de estudio que le interesan.
- ✓ Algunos de los factores a considerar son: la diversidad y el tamaño de la población estudiantil, la localidad y el tamaño de la ciudad y el promedio académico (GPA) en High School de los nuevos estudiantes.

Inscríbase para las clases del 11º grado: Su estudiante debe considerar tomar clases que ofrecen crédito universitario, como las de Advanced Placement, International Baccalaureate, College in the Schools, Project Lead the Way o PSEO.

- ✓ Infórmese más a fondo en readyssetgo.state.mn.us/RSG/Parent/index.html.





Tome el ACT o SAT: La mayoría de las universidades de cuatro años esperan que los solicitantes tomen los exámenes ACT o SAT en la primavera. Las fechas para estos exámenes son en abril y junio; para ese entonces los estudiantes ya han terminado la mayoría de sus clases de penúltimo año (junior year).

- ✓ Averigüe qué examen requiere la universidad que eligió su hijo (por ejemplo, todas las universidades en Minnesota aceptan el ACT).
- ✓ Inscriba a su hijo por lo menos con un mes de anticipación. Para ver las fechas del examen y de la inscripción, vea el sitio actstudent.org y sat.collegeboard.org/home.
- ✓ Haga que su estudiante participe en las clases de preparación para el ACT o SAT que se ofrecen por medio de las escuelas y los programas de educación comunitaria.

Atienda las ferias universitarias y visite los campus: Las visitas a las universidades y pláticas con el personal de admisiones son beneficiosas para establecer si cierto campus es el adecuado para su estudiante.

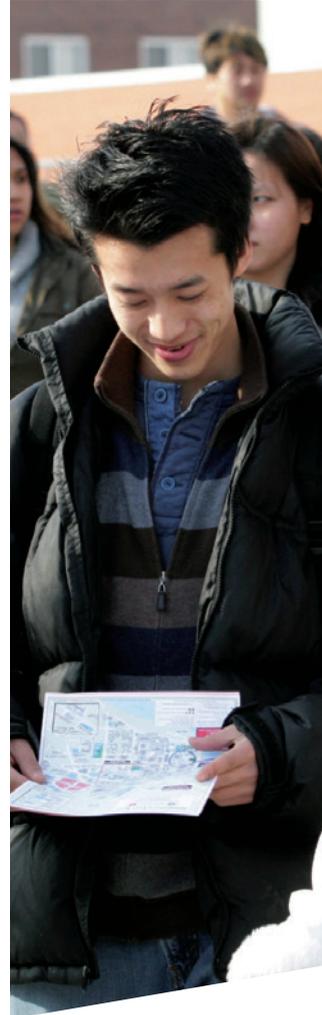
- ✓ Para más información sobre los puntos a considerar, revise la sección “Choosing a College” en el sitio getreadyforcollege.org
- ✓ Averigüe si la universidad tiene las áreas de especialización (majors) que encajen con los intereses de su hijo al igual que el tamaño, localidad y costo de la universidad.
- ✓ Haga citas para las sesiones de información y visitas guiadas con la oficina de admisiones de la universidad.

Continúe planeando el financiamiento de la universidad: Es útil llenar una muestra de la solicitud FAFSA (ayuda financiera) para obtener un estimado de lo que será la contribución familiar y de la ayuda financiera a la que tiene derecho su hijo.

- ✓ Explore las herramientas de planeamiento financiero y la muestra de la solicitud FAFSA en los sitios studentaid.ed.gov/fafsa/estimate o getreadyforcollege.org/Estimator/firstQuestions.cfm.
- ✓ Juntamente con su hijo hable con un consejero escolar e investigue las becas en línea.

Si su estudiante planea participar en deportes en la universidad:

Póngase en contacto con el entrenador de la escuela para preguntarle sobre la disponibilidad de programas y becas.



Inscríbese para tener un último año fuerte: Es importante seguir tomando clases de inglés, estudios sociales, matemáticas y ciencias en el 12º grado. Es un requisito en las universidades de cuatro años y los institutos técnicos y comunitarios requieren con frecuencia que los estudiantes tomen exámenes de diagnóstico para evaluar su nivel académico en matemáticas o lengua/literatura. Si los estudiantes se han salteado un año de instrucción, puede que su desempeño sea bajo en los exámenes de clasificación y entonces sea necesario que tomen clases de nivelación sin crédito universitario pero que aún requieran pago.

Si es elegible, inscriba a su hijo en una clase como mínimo de crédito universitario, como son las de Advanced Placement, International Baccalaureate, College in the Schools, Project Lead the Way o PSEO.

La mayoría de estudiantes desarrollan confianza en sí mismos y están mejor preparados después de tomar cursos de nivel universitario en High School. Para más información lea el sitio readyssetgo.state.mn.us/RSG/Parent/index.html.

VISITAS A LAS UNIVERSIDADES

Es muy importante visitar las universidades antes de hacer una decisión. El verano después de la graduación de High School es un buen tiempo para hacer estas visitas. Escuche cuidadosamente las respuestas o haga las siguientes preguntas:

- ¿Ofrece esta universidad la especialización (major) que mi hijo desea?
- ¿Existen comunidades de aprendizaje donde los estudiantes con intereses similares viven en el mismo edificio y toman clases juntos?
- ¿Qué cursos de honores se ofrecen?
- ¿Qué tipo de apoyo académico existe en el campus?
- ¿Cuánto tiempo dedican los estudiantes a hacer tareas cada semana?
- ¿Cuánta escritura debe esperarse? ¿Cuánta lectura?
- ¿Reciben los estudiantes comentarios y sugerencias inmediatos acerca de su rendimiento académico?
- ¿Las discusiones en clase y las tareas incluyen perspectivas diversas?
- ¿Trabajan los estudiantes juntos en proyectos?
- ¿En qué tipos de actividades participan los estudiantes afuera de la clase?
- ¿Cómo y cuándo interactúan los estudiantes con otros estudiantes con distintos puntos de vista sociales, políticos o religiosos o que pertenecen a distintas razas y origen étnico?
- ¿Cuántos estudiantes estudian en otros países?
- ¿Qué porcentaje de estudiantes participa en servicios a la comunidad?
- ¿Cuántos estudiantes viven en el campus?
- ¿Son los miembros de la facultad accesibles y proveen apoyo a los estudiantes?
- ¿Es posible para los estudiantes colaborar en proyectos de investigación con miembros de la facultad?
- ¿Existe un programa de comunicación con los padres de familia?



Evite el ‘desplome del último año’: Las universidades toman en cuenta los cursos tomados durante el último año de High School al hacer decisiones de admisión. Además, los estudiantes que evitan tomar clases de matemáticas están susceptibles a perder sus habilidades y a incrementar el riesgo de que se les requiera tomar clases de nivelación sin crédito universitario.

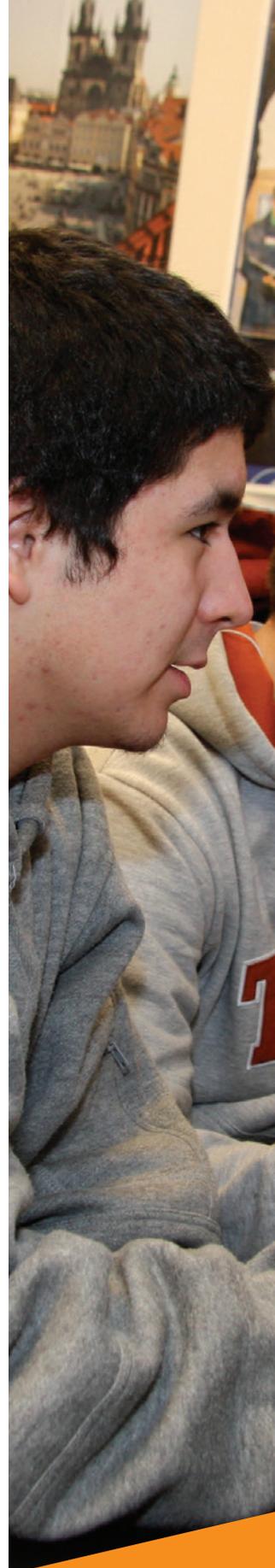
Ultima oportunidad de tomar los exámenes ACT o SAT:

- ✓ Si su estudiante no tomó los exámenes ACT o SAT en el 11º grado, inscribalo para el examen en octubre con un mínimo de un mes de anticipación.
- ✓ Si su estudiante tomó el examen en el 11º grado pero no está satisfecho con sus notas, considere que lo vuelva a tomar.

Determine la fecha de vencimiento de las solicitudes: Muchas universidades de cuatro años tienen plazos que se vencen en diciembre, mientras que hay otras que todavía aceptan solicitudes en enero, febrero y aún hasta junio. Algunos institutos comunitarios aceptan nuevos estudiantes hasta el principio del año escolar, pero otros tienen plazos que terminan en la primavera o en el verano.

Envíe la solicitud: La mayoría de solicitudes se envían en línea. Algunas universidades utilizan la “Common Application” (Solicitud Común), la cual se envía a varias universidades al mismo tiempo. Algunas universidades no cobran ninguna tarifa de solicitud a familias de escasos recursos.

- ✓ Envíe solicitudes a tres universidades como mínimo.
- ✓ Una universidad donde el promedio de GPA y de los exámenes ACT/SAT de los nuevos estudiantes coincida con el promedio de su hijo.
- ✓ Una universidad donde los promedios de GPA y de los exámenes sean más exigentes y
- ✓ Una universidad donde los puntajes requeridos son menos exigentes.
- ✓ Si la solicitud requiere que se incluyan cartas de recomendación, asegúrese que su estudiante las solicite por lo menos tres semanas antes de la fecha de vencimiento y de preferencia temprano en el otoño. Puede solicitarlas a los consejeros, maestros, empleados y entrenadores de la escuela y a líderes de su trabajo voluntario.
- ✓ Si la universidad requiere que su hijo escriba una composición, asegúrese que un maestro o consejero se la revise. Si no, usted la debe revisar y ofrecer comentarios. Asegúrese que su estudiante revise la composición antes de enviarla.
- ✓ Supervise las solicitudes para asegurarse de que todos los documentos se han incluido.





Llene la solicitud oficial para ayuda financiera (FAFSA):

- ✓ Llene la solicitud oficial para ayuda financiera en enero, en el sitio fafsa.ed.gov. Necesitará tener a la mano sus formularios más recientes de declaración de impuestos y la información de los ahorros de su hijo.
- ✓ Atienda los cursillos que se ofrecen en las escuelas. En eventos como el curso "Minnesota College Goal", minnesotacollegegoal.org, puede obtener asesoría para llenar la solicitud del FAFSA.

Decida a dónde ir: Para el mes de abril, la mayoría de universidades ya han hecho las decisiones de admisión y ya han enviado información sobre ayuda financiera.

- ✓ Compare universidades basándose en el costo real que su estudiante tendrá que pagar después de haber sustraído de la matrícula cualquier subsidio o beca que ofrezca la universidad.

Solicite vivienda: Llene la solicitud de vivienda, cuya fecha de vencimiento puede ser tan temprano como el primero de marzo.

- ✓ Considere las comunidades de vivienda y aprendizaje donde los estudiantes viven en el mismo piso y toman clases en común.

Confirme su inscripción: Siga las instrucciones en la carta de aceptación de la universidad que escoja su hijo.

- ✓ Es práctica común que se requiera enviar una tarifa de confirmación a la universidad en la primavera. Si la tarifa representa una carga financiera para su familia, averigüe si la universidad puede dispensar el cobro de la misma.
- ✓ Su estudiante le debe informar a su consejero acerca de la escuela a la que planea asistir y solicitar que su expediente académico final y todas las calificaciones de los exámenes de crédito universitario sean enviadas allí.
- ✓ Infórmese de cuándo es la fecha de vencimiento de los pagos de matrícula y vivienda. Es común que las universidades permitan pagar a plazos, pero usted debe solicitar esa opción.
- ✓ Asegúrese que su estudiante esté leyendo y respondiendo toda la información que le envía la universidad.

Si su hijo planea participar en algún deporte en la universidad:

- ✓ Póngase en contacto con el entrenador para informarse sobre programas y becas.
- ✓ Inscríbase en el NCAA Eligibility Center, ncaa.org

Planifique para los gastos de la universidad:

- ✓ Ayude a su hijo a preparar un presupuesto para la universidad.
- ✓ Determine cuanto gastará en comida, libros y útiles escolares y entretenimiento.
- ✓ La mayoría de estudiantes necesitan una tarjeta de débito. Asegúrese que el banco que escoja usted y su hijo tenga un cajero automático (máquina ATM) cerca del campus.
- ✓ Es conveniente tener una cuenta de cheques para comprar libros y otros gastos. Muchas universidades cargan el costo de libros de texto a la cuenta de los estudiantes, la cual se debe pagar con cheque, tarjeta de crédito o por medio de pagos en línea directamente de cuentas de banco.

Viaje y mudanza a la universidad: A los estudiantes se les asigna una fecha determinada para mudarse y, a veces, una hora específica.

- ✓ Viaje aéreo: Haga reservaciones para vuelos con anticipación para obtener las mejores tarifas.
- ✓ Tren o bus: Averigüe cuánto equipaje puede llevar su hijo.
- ✓ Automóvil: Los dormitorios universitarios tienen instrucciones específicas para descargar y mudarse.





GLOSARIO

ACT: Uno de los exámenes estandarizados que muchas universidades utilizan como uno de los factores para considerar admisión. Todas las universidades en Minnesota aceptan el ACT. Por lo general los estudiantes toman este examen en el invierno o la primavera del 11º grado (junior year).

Advanced Placement o AP (Colocación Avanzada): Las clases avanzadas (AP) se ofrecen en High School y las enseñan maestros de High School que tienen entrenamiento en el currículo específico de nivel universitario. Los estudiantes toman un examen al final del curso y si sus calificaciones son satisfactorias, muchas universidades les darán los créditos.

Community Colleges (Institutos Comunitarios): Institutos públicos que ofrecen títulos de asociados de dos años. Los estudiantes que tienen planeado continuar su educación en una universidad de cuatro años deben informarse acerca del currículo de transferencia.

College in the Schools o CIS (Universidad en las Escuelas): Un programa en el cual maestros de High School especialmente entrenados, enseñan cursos universitarios en el High School. Los estudiantes que completan exitosamente un curso de CIS recibirán crédito académico de la universidad y las calificaciones aparecerán en los expedientes universitarios.

Explore: Un examen estandarizado que se administra en el 8º o 9º grado y el cual se alinea con el ACT. Los resultados proveen información acerca de los conocimientos del estudiante, así como de sus aptitudes e intereses y puede ayudar a evaluar si el estudiante está listo para entrar a la universidad.

Free Application for Federal Student Aid o FAFSA (Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes): Esta es la solicitud que requieren todas las universidades para préstamos y subsidios estudiantiles.

La solicitud requiere información acerca de los salarios y posesiones de ambos padres y del estudiante y se debe llenar cada año que el estudiante esté en la universidad. Su función es calcular cuál será la contribución familiar.

Financial Aid (Asistencia Financiera): Las universidades calculan la ayuda económica basándose en la diferencia entre la contribución familiar y el costo de asistir a una universidad en particular. La asistencia financiera se otorga de diferentes formas, incluyendo:

- Pell Grants (Subsidios Pell): Fondos federales que no deben ser reembolsados, disponibles a los estudiantes con más necesidad.
- Subsidios del estado o de la universidad: Fondos que no deben ser reembolsados.
- Exención de matrícula: La universidad puede dispensar parte o toda la matrícula, dependiendo del talento del estudiante o de su situación económica.

- Programas de empleo para estudiantes (Work Study): Empleos en el campus que son patrocinados por asistencia financiera.
- Préstamos (Loans): Dinero prestado que se debe reembolsar, por lo general con intereses.
- Becas (Scholarships): Dinero que no debe ser reembolsado. Las universidades y muchas organizaciones ofrecen becas basándose en una gran variedad de criterios.

International Baccalaureate o IB (Bachillerato Internacional): Las clases de IB se imparten en High Schools por maestros de High School entrenados para utilizar el currículo específico de nivel universitario. Los estudiantes toman un examen al final del curso y muchas universidades aceptan estos créditos basados en las notas del examen.

PLAN: Es un examen estandarizado que se ofrece en el 10º grado y que se alinea con el ACT y puede ayudar al estudiante a prepararse para el ACT. Los resultados proveen información acerca del conocimiento del estudiante, sus aptitudes e intereses y puede indicar si el estudiante está listo para ingresar a la universidad.

Post Secondary Enrollment Option o PSEO (Opciones de Registración Post Secundaria): En Minnesota, los estudiantes de último y penúltimo año de High School (seniors y juniors) pueden tomar uno o más cursos en una universidad pública sin pagar matrícula y pueden adquirir créditos universitarios. Las universidades tienen criterios de elegibilidad basados en el rango en clase del estudiante o en las calificaciones. Los estudiantes pueden informarse con su consejero acerca de estas opciones.

Project Lead the Way o PLTW (Proyecto Dirige el Camino): Las clases de PLTW son impartidas en High Schools por maestros de High School y consisten en clases de ingeniería que proveen experiencia al participar en proyectos de alto grado de dificultad.

PSAT: Es un examen estandarizado que se administra en el 11º grado y que está en línea con el SAT. Los resultados proveen información acerca de los conocimientos del estudiante, sus aptitudes e intereses y puede ayudar a evaluar si el estudiante está listo para ingresar a la universidad.

Readistep: Un examen estandarizado que se administra en 8º o 9º grado que se alinea con el SAT. Los resultados proveen información sobre los conocimientos del estudiante, sus aptitudes e intereses y puede ayudar a evaluar si el estudiante está listo para asistir a la universidad.

SAT: Un examen estandarizado que utilizan muchas universidades, especialmente las que son altamente competitivas en lo que se refiere a admisión, como uno de los factores de admisión. El estudiante por lo general toma este examen en el invierno o en la primavera del 11º grado.

Technical College (Instituto Técnico): Institutos públicos que proveen entrenamiento específico que generalmente requiere menos de dos años para obtener un certificado o diploma.





El Consorcio para Preparación para la universidad se dedica a incrementar el número y la diversidad de los estudiantes en Minnesota que se gradúan de High School con el conocimiento, aptitudes y hábitos para tener éxito en educación superior.

**COLLEGE OF EDUCATION
+ HUMAN DEVELOPMENT**

**UNIVERSITY OF MINNESOTA
Driven to DiscoverSM**

La Universidad de Minnesota es un empleador de oportunidades equitativas en el empleo y en la educación.

Esta publicación está disponible en distintos formatos que se pueden solicitar. Envíe su solicitud a College Readiness Consortium, 612-625-3695 o a collegeready@umn.edu

Impreso en papel reciclado y reciclable con un mínimo de 10% de materiales de post consumo. Producida en 2014.